



TIEMPO DE JUEGOS

Beautiful Marriages

¿RECUERDAS EL TIEMPO DE JUEGO CUANDO ERAS UN NIÑO?

¿CUÁN DIVERTIDA FUERON AQUELLAS VECES EN LAS QUE NO TENÍAS RESPONSABILIDADES Y SOLO JUGABAS CON UN AMIGO?

¿Qué pasaría si pudieras (más o menos) recrear un momento así?

¿Y si pudieras tener una noche enfocada en jugar con tu cónyuge?

¿Y si pudieras crear un espacio para ser un poco infantil?

De esto se trata este "Tiempo de juegos"

REGLAS DE JUEGO

1) **LAS COSAS DE GENTE GRANDE** no son importantes esta noche. No hables sobre el dinero, los suegros, las tareas del hogar o la última pelea que tuvieron. Es hora de decir temporalmente "nos vemos luego cocodrilo" para esas cosas de adultos.

2) **PRETENDA QUE SU TELÉFONO ESTÁ EN PENITENCIA.** Prometan guardar las pantallas por un tiempo para quitar todas distracciones.

3) **RECUERDA LO IMPORTANTE QUE ES COMPARTIR.** Tomen turnos para hablar. Turnense para escucharse. Tomen turnos para pellizcar el trasero del otro. Ríanse juntos porque dijimos trasero.

ENTRADA.....Preparense

A los niños no les gusta arreglarse y ponerse elegantes.

Entonces, no tienen que hacer eso esta noche. Usen ropa cómoda. Ponganse algo que no les importe ensuciar un poco. Porque ahí podría ser adonde los lleve la noche.

Ahora es el momento de ir a un restaurante. Elige uno que sea amigable para niños.

Mientras conduces hacia el restaurante (está bien ser un adulto mientras conduce),

escuche esta lista de reproducción de Spotify que hecho especialmente

para ti: [marriedpeople.org/PlayDate](https://www.marriedpeople.org/PlayDate)

PLATO PRINCIPAL.....Salgan

Una vez que cenen, es hora de hablar.
Visita algunas preguntas de su pasado, presente y futuro.

PASADO

- *¿Cuál era tu juguete favorito cuando eras niño/a?*
- *Si pudieras revivir un año de tu infancia, ¿Cuál elegirías?*
- *¿Qué fue una locura que hiciste cuando eras niño que no quisieras que ningún niño/a haga?*
- *Aparte de tus padres, ¿quién era tu adulto favorito mientras crecías?*

PRESENTE

- *¿Qué es lo que haces ahora que te hace sentir más como un niño?*
- *¿Qué es lo que te gustaría hacer ahora para sentirte más como un niño?*
- *Si tu yo de 12 años pudiera verte ahora, ¿qué es lo que le sorprendería más de ti?*

FUTURO

- *¿Qué le dirías a tu bisnieto si pudieras conocerlo/a?*
- *¿Qué invención tecnológica esperas que sea real para tus nietos?*
- *¿Qué juguete crees que nunca pasará de moda?*

ACOMPañAMIENTOSDesafío

Los niños suelen ser mucho más atrevidos que los adultos. Nosotros tendemos a jugar con seguridad, mientras que ellos no parecen tener miedo de nada. Así que es hora de ser valiente y desafiar a tu cónyuge a hacer uno de los siguientes.

- *Vayan a jugar juntos al patio de recreo. Si eres realmente atrevido, ve al restaurante de comida rápida más cercano con un juego interior y tobogán y deslízate hasta que te echen.*
- *Pida algo del menú infantil en un restaurante.*
- *Organice un concurso de soplado de chicle para ver quién puede soplar la burbuja más grande.*
- *Construye un fuerte ... en su cama ... oh sí*

POSTRE.....Continuar

¡Hora de artes y manualidades! En algún momento al final de tu cita, agarre unas hojas de papel y un paquete de crayones (o marcadores, si lo prefiere).

Escriba una nota especial a su cónyuge usando los crayones. Siéntase libre de incluir un retrato de ellos en la parte inferior. Ahora léelo en voz alta a tu cónyuge.