



# NOCHE DE CITA EDICIÓN DE INVIERNO

Beautiful Marriages

## BIENVENIDO A ¡noche de cita!

Queremos ayudarte a tener la mejor cita de tu vida eliminando todo el trabajo de pensar en que hacer, para que puedas hacer solo una cosa. ¡Que te diviertas!

## ESTA CITA, COMO CASI TODAS, TENDRÁ ESTOS ELEMENTOS:

**PREPÁRATE** (vístete formal, vístete informal o simplemente usa lo que te haga sentir bien)

**SALGAN** (vaya a su restaurante favorito o sigan el tema (invierno) eligiendo un lugar con un ambiente más acogedor ... ¡tal vez una chimenea!)

**DESAFÍO** (opcional y solo para valientes).

**CONTINUAR** (¡porque la diversión de una cita puede durar todo el año!)

## PREPÁRATE

De camino al restaurante, busque el perfil @MarriedPeople1 en Spotify para escuchar la lista de reproducción de invierno!

Luego hablen sobre las siguientes preguntas:

- *¿Qué es lo que más te gusta del invierno?*
- *¿Cuál es tu recuerdo favorito del invierno?*
- *¿Qué es algo que definitivamente no quieres perderte de hacer este invierno?*

## SALGAN

Ahhhh. Solo pasa el rato un minuto. Donde quiera que estén, están ahí juntos y estás seguro, cálido y con la persona que te enseñó lo cálido que "cálido" puede ser. Una vez que estés en el restaurante ponte cómodo y pregúntense el uno al otro unas cuantas preguntas.

1. *Lo que derrite mi corazón sobre ti es. . .*
2. *¿Qué podemos hacer para que nuestro matrimonio sea un poco más cálido?*
3. *¿Cuál es, o cuál debería ser, el el lugar más acogedor de nuestra casa para estar juntos?*

## ¿QUIERES CONSTRUIR UN MUÑECO DE

Ahora que ya entraron un poco en calor, ¡que comience la diversión! Siempre te dijeron que no jugaras con tu comida, pero esta es tu oportunidad para recuperar el tiempo perdido! Cada uno tiene UN TRABAJO: ¡Haga de SU muñeco de nieve, el muñeco de nieve más atractivo y original de todos los tiempos!

Sé lo que estás pensando: ¿cómo diablos hago eso en un restaurante? Simplemente abra los ojos a los muchos recursos a su disposición, puntas de los dedos . . . el bolígrafo de su servidor, el salero y el pimentero, la comida de su plato, las cenizas de la vela romántica en su mesa, ¡son todos juegos! Entonces, cada uno de ustedes, tome un muñeco de nieve. Crea, sueña, disfruta, pero sobre todo, ¡diviértete!

Una vez que hayas terminado, dale nombres a tus muñecos de nieve y ¡asegúrate de compartir una foto con nosotros! *#mpmade4eachother*

## DESAFÍO

Involucre a su mesero/a en la diversión! Pídale que vote sobre cuál muñeco de nieve resultó mejor. Y asegúrate de mostrarle a tu mesero/a algo de agradecimiento por su participación en tu cita nocturna y dale una propina extra.

## CONTINUAR

Esta semana, si un argumento comienza a hervir, di las palabras "Bola de nieve" y pausa por unos minutos para ayudarte a "dejarlo ir". Algo divertido y simple ayuda a sacar la emoción fuera de la ecuación y detiene una pelea antes de que se convierta en algo mas grande!

## EXCELENTE CITA!

Si hay algo que NO está congelado. . . son ustedes dos!

¿Quieres más recursos?

Siga a *@married\_people* en Instagram para ver las novedades (y ver si su cita aparece).



