

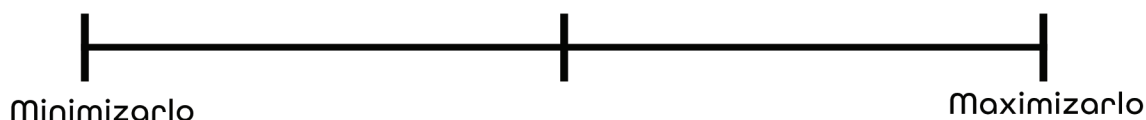
Felices Para Siempre

Guía de discusión para parejas casadas

Beautiful Marriages Español

1 Cuando estabas creciendo, ¿Que te enseñaron sobre sexo?
¿O que cosas escuchaste sobre el tema de tus familiares u otros?

2 Cuando se trata de sexo en el matrimonio, tendemos a movernos hacia los extremos, hacemos muy poco al respecto y lo minimizamos o hacemos mucho al respecto y lo maximizamos. ¿Dónde te ves en esa escala?
¿Por qué crees que es así? ¿Dónde ves a tu esposo/a?



3 Reflexiona sobre la intimidad sexual en tu matrimonio. Mientras lee las palabras descriptivas a continuación, identifica las que, en tu opinión, describen mejor cómo ves o te sientes actualmente acerca de tu intimidad sexual en general en tu matrimonio.

Emocionante	Frustrante	Creativo
Vivo	Apasionado	Vacío
Significativo	Predecible	Sorprendente
Desconectado	Superficial	Romántico
Aburrido		Rutinario

**The Dream Home by Elias & Denise Moitinho*

4 Pregúntale a tu cónyuge cómo se siente acerca de su intimidad sexual. Pregúntale cuáles creen que son las mayores barreras para la intimidad y qué pueden hacer para abordarlas juntos. No te pongas a la defensiva. Simplemente traten de entenderse y concéntrense en lo que pueden hacer para servir a su cónyuge.

5 Toma un pedazo de papel y divídelo en dos hojas. Ahora, cada uno individualmente en su papel responda discretamente a esta pregunta: ¿cuál crees que es el número ideal de veces por semana que deberíamos tener relaciones sexuales?