



# Beautiful Marriages

## Chequeo anual del Matrimonio

Creemos que un matrimonio hermoso consiste en cuatro hábitos básicos:

- 1) **Diviértanse mucho:** Divertirse en pareja no es opcional, es esencial para un matrimonio saludable. Creemos que la mejor manera de proteger tu matrimonio es el poder disfrutarlo regularmente.
- 2) **Respetarse y amarse:** En los cuantos versículos en los que Dios se dirige directo a esposos y esposas, se nos dice que hay que respetarse y amarse el uno al otro más que ninguna otra cosa. Cuando entendamos la interacción del amor y el respeto, puede cambiar la salud de nuestros matrimonios.
- 3) **Amen a Dios primero:** Cuando le preguntaron a Jesús sobre el mayor mandamiento, Su respuesta fue amar a Dios con todo el corazón y amar a tu prójimo como a ti mismo. Amar a Dios individualmente impacta de gran manera la vida matrimonial.
- 4) **Practiquen su promesa:** Nuestros cónyuges confiaron en que haríamos lo que prometimos el día que dijimos "si quiero" -- amarse el uno al otro y mantenerse juntos sin importar lo que pase. Conocer y experimentar un compromiso duradero es vital para todo matrimonio.

Responda a las siguientes preguntas individualmente y luego discutir las con su cónyuge:

*Para calificar las preguntas, utilice esta escala:*

*1-muy insatisfecho | 2-insatisfecho | 3-bien | 4-satisfecho | 5-muy satisfecho*

### **Amar a Dios primero:**

- 1) ¿Cómo calificaría su relación de vida con Jesucristo este año pasado?
- 2) ¿Cómo calificaría su búsqueda de Dios como pareja el año pasado?
- 3) ¿Cómo ha ayudado su relación con Dios a su matrimonio este año?

### **Amor y respeto:**

- 1) ¿Cuáles son las formas en las que muestra constantemente amor a su cónyuge?
- 2) ¿Cómo calificaría su comunicación general con su cónyuge el año pasado?  
Si fue bueno, ¿qué lo hizo bueno? Si fue pobre, ¿qué se interpuso?
- 3) ¿Qué te haría sentir más escuchado en la relación?

**Diversión:**

- 1) ¿Cómo calificaría cuánto se divirtieron juntos este año?
- 2) ¿Qué cosas te resultan más divertidas hacer con tu cónyuge?
- 3) ¿Qué tres palabras usarías para describir tu vida sexual este año?

**Practicar su promesa:**

- 1) ¿Cuáles fueron los principales problemas que tuvieron el año pasado?
- 2) ¿Cómo ayudó a su cónyuge a superar esos problemas?  
¿Qué podrías haber hecho diferente?
- 3) ¿Cómo se siente acerca de cómo manejaron juntos los conflictos como pareja este año?

- 1) ¿Cómo calificaría su satisfacción en cómo funcionaron como padres junto con su cónyuge este año?
- 2) ¿Cómo te fue al estar en la misma página acerca de disciplinar a los niños?
- 3) ¿Tiene alguna frustración cuando se trata de ser padre con su cónyuge?  
¿Qué le gustaría que sucediera para aliviar esas frustraciones?
- 4) ¿Qué es algo por lo que estás realmente agradecido cuando se trata de cómo es tu cónyuge como padre/madre?