



Aniversario En Casa

Beautiful Marriages Español

Prepárense Para La Gran Noche

Si vas a hacer esto bien, no puede ser improvisado. Date un par de días para trabajar en estas actividades sencillas que te ayudarán a aprovechar al máximo tu aniversario.

Escribir Una Carta

Si eres un romántico empedernido, te encantará esta idea. Si eres un poco del lado menos demostrativo, puede que te preguntes cuál es el punto. Pero confía en nosotros.

Este ejercicio te ayudará a despertar tu conexión con tu cónyuge desde el principio de la fecha de su aniversario.

Paso 1: Reúna Sus Pensamientos

Anota algunas ideas en respuesta a las siguientes preguntas:

Piense en los primeros días de su matrimonio.

- ¿Cuáles son algunos de sus mejores recuerdos?
- ¿Cuáles son los desafíos más significativos que superaron como pareja?

Piensa en tu matrimonio ahora mismo.

- ¿Cómo ha crecido su relación?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas por las que ahora aprecia a su cónyuge que no sabía en los primeros días de su matrimonio?

Piensa en el futuro.

- ¿Cómo quiere que sea su matrimonio en 10, 20 o 30 años?

Paso 2: Escriba Una Carta A Su Cónyuge

Ahora usa las ideas que anotaste en el Paso 1 para escribir una carta a tu cónyuge.

No te apresures. Date tiempo para pensar, escribir y editar.

Si no te sientes cómodo escribiendo, aquí hay algunos consejos:

- 1) No te excedas con el lenguaje florido. Tu cónyuge se casó contigo, no con Shakespeare. Está bien sonar como tú mismo (de hecho, es preferible).
- 2) Concéntrate en tu cónyuge y tu matrimonio.
Eso significa que debes usar "tu" y "nosotros" mucho más que "yo".

3) Asegúrate de hablar sobre el pasado, presente y futuro de tu matrimonio.

4) Hazle saber a tu cónyuge lo que significa para ti y cuánto lo/la amas.

Paso 3: Lee La Carta

Así es. Una vez que hayas terminado de escribir, lee la carta, no a tu cónyuge, a ti mismo. ¿Cómo suena? ¿Cómo se ve? ¿Dice lo que quieres decir? Ejecuta el corrector ortográfico, corrige cualquier error, agrega cualquier cosa que te parezca que se te olvidó de incluir.

Una vez que estés seguro de que tienes una versión terminada y pulida de la carta, dóblala y ciérrala en un sobre. Luego escribe el nombre de tu cónyuge en el sobre.

Guarda la carta en un lugar seguro hasta tu aniversario.

Planifica Tu Cena

Entonces, esto es lo que pasa con un aniversario en casa: probablemente no tengas a nadie que cocine para ti. Eso es bueno. Haremos que cocinar sea parte de la diversión.

Al menos unos días antes del gran día, tengan una conversación sobre lo que quieren comer (Tu estarás haciéndolo, así que ten en cuenta tus habilidades culinarias).

Elige algo que a ambos les encante. Haz algo especial o significativo, si es posible, tal vez lo que comieron en la recepción de su boda o en su primer aniversario.

Ten lista tu receta y compra los ingredientes con anticipación.

CONSEJO PROFESIONAL: Cuando hagas tus compras, no olvides comprar un postre.

Incluso podrías comprar un pequeño “pastel” de una panadería o tienda de comestibles para replicar la parte superior de su pastel de bodas.

Reúne Algunas Otras Cosas

¡Ya casi estás ahí! Antes de la gran noche, necesitarás algunas cosas más:

- Algo agradable para usar (no tiene que ser un traje o un vestido de noche, pero haz un esfuerzo para lucir bien para su cónyuge).

¡No se permiten pantalones de ejercicio!

- Velas si las tiene
- Un mantel, si es posible
- El álbum o video de tu boda
- La canción que bailaste en tu recepción

La Gran Noche

¡Es tiempo de celebrar! Pero lo primero es lo primero: no se presionen para crear una velada perfecta. ¡Se supone que el aniversario es divertido!

Paso 1: Crea Un Entorno

Lo creas o no, el medio ambiente importa. Puede ayudar a establecer el estado de ánimo.

- 1) Destierre a los niños a otra área de la casa (si tiene niños pequeños, espere hasta que se duerman).
- 2) Coloca un mantel sobre la mesa de la cocina y usa unas velas como centro de mesa.
- 3) Pon música relajante.

Paso 2: Preparar La Cena. . . Juntos

Esto no debe ser una tarea. Debe ser una actividad compartida, una oportunidad para reducir la velocidad, trabajar juntos y conectarse.

Si te ayuda, usa este rompehielos para iniciar la conversación mientras cocinas:

¿Qué es lo que esperas de esta noche?

Paso 3: Cena

Sirve la comida, siéntate, respira hondo y relájate. Es hora de disfrutar juntos de una comida tranquila y romántica.

¿Recuerdas cómo hacerlo, verdad?

CONSEJO PROFESIONAL: Si la cena no salió como esperabas, no dejes que arruine tu velada. Ríanse de eso. Valoren el tiempo que pasaron juntos haciéndolo. Y, oye, has creado un recuerdo para que disfrutes en el futuro. Mientras comen, intercambia las cartas que escribiste.

En este punto, es de vital importancia que hables de algo más que de los hijos, la carrera, el dinero o el hogar y las responsabilidades.

De hecho, puedes usar estas preguntas para iniciar la conversación:

¿Qué es lo que más apreció o encontró sorprendente en la carta de su cónyuge?

¿Cuál es uno de tus recuerdos favoritos de tu boda o recepción? ¿Por qué es especial?

En general, ¿la vida es más ocupada y distraída ahora o cuando recién se casaron?

¿Cuáles son algunas cosas que pueden hacer para priorizarse mejor el uno al otro?

¿Qué te gustaría hacer para celebrar tu aniversario el próximo año?

¿Qué pasos puede tomar para comenzar esa planificación?

¿Dónde se ven dentro de 10, 20 o 30 años? ¿Cómo es vuestro futuro ideal juntos?

Después Del Postre

Entonces, la comida ha terminado. Si se lo están pasando bien y pueden llevar la risa a lavar los platos juntos, haganlo. Si ese no es tu estilo, déjalos en el fregadero de la cocina hasta mañana por la mañana.

Para finalizar la cita, elige una de estas dos actividades:

- 1) Aparta los muebles del camino, pon la canción que bailaste en la recepción de tu boda y baila. Disfrute de unos minutos de bastante romance.

Reproduce la canción una segunda vez, si quieres.

- 2) Saque su álbum o video de bodas, siéntense juntos en el sofá y revivan el día en que hicieron a su cónyuge la persona más importante de tu vida.

CONSEJO PROFESIONAL: No hay una regla que diga que tienes que elegir solo uno.
Haz ambas actividades, si quieres.

¡Eso es todo! Esperamos que haya disfrutado su aniversario en casa.
Esperamos que le haya ayudado a aprovechar al máximo un evento tan
importante en su matrimonio. ¡Haga que sea una prioridad esperar futuros aniversarios!

Termina la noche como quieras. Estamos seguros de que se te ocurrirá algo.